



Adriana Apetrachioaie

Data nașterii: 02/02/1982

Cetățenie: română

Gen: Feminin

CONTACT

 Str. Lunei, nr 11, Lunca Cetatuii, 11

707085 Lunca Cetatuii, Iasi,
România (**Acasă**)

 adriana.apetrachioaie@catuneanu.ro

 (+40) 0740786020

 Iași



europass

DESPRE MINE

Profesor de istorie cu Gradul I și o vastă experiență în management educațional, dedicat excelenței academice și inovației la clasă. Expert în pedagogie modernă, utilizarea tehnologiilor digitale și design curricular, mă implic activ în dezvoltarea competențelor elevilor prin proiecte interdisciplinare și metode interactive. Sunt un profesionist adaptabil, pasionat de incluziune, mentorat și formarea continuă pentru a oferi un mediu de învățare incluziv, stimulativ și performant.

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

01/07/2026 – 06/07/2026

“Învățăm ca elevii pe care vrem să-i pregătim pentru viitor” - diplomă participare asociația de Formare Studia

Domeniu de studiu Educație

01/07/2026 Ciurea, Iași, România

Curs de formare a competențelor digitale de bază pentru cetățeni Autoritatea pentru Digitalizarea României

Curs de formare a competențelor digitale de bază pentru cetățeni, programul PNRR C7, Investiția 17 "Hub-uri digitale în biblioteci" - Schema de finanțare nr. 187, Autoritatea pentru Digitalizarea României - Finanțat de Uniunea Europeană.

Domeniu de studiu Programe și calificări generice

15/05/2026 – 16/05/2026

TRAINING FOR ROMANIAN EDUCATORS – „Istorie și memorie în lumea contemporană: valențe intelectuale și educative, în cadrul proiectului european TARGET – Teaching About Race and Gender Exclusion Timelines, cofinanțat de Uniunea Europeană prin programul CERV Primăria Iași, Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” Iași – Facultatea de Istorie și ISJ Iași,

Competențe dobândite: competențe de educație istorică critică; analiza și explicarea fenomenelor istorice complexe, precum Holocaustul, extremismul și discriminarea; interpretarea critică a surselor istorice și combaterea dezinformării; competențe de predare incluzivă și interculturală; integrarea temelor privind diversitatea, genul și egalitatea în procesul educațional; promovarea toleranței și a valorilor democratice; utilizarea instrumentelor multimedia și interactive; utilizarea timeline-urilor și a metodelor moderne, centrate pe elev.

Domeniu de studiu Științe sociale, jurnalism și știința informării

22/10/2025

Curs de pregătire în acordarea primului ajutor de bază Societatea Națională de Cruce Roșie din România – Filiala Iași

Competențe dobândite:

- evaluarea locului și a victimei și aplicarea principiilor de bază ale primului ajutor;
- apelarea serviciului de urgență 112;
- resuscitare cardio-pulmonară și utilizarea defibrilatorului extern automat;
- poziția laterală de siguranță și dezobstrucția căilor aeriene;
- intervenția în caz de hemoragii, plăgi, traumatisme, fracturi, entorse și luxații;
- acordarea primului ajutor în caz de arsuri, AVC, infarct miocardic, intoxicații și tulburări de temperatură;
- acordarea Primului Ajutor Psihosocial;
- aplicarea practică a procedurilor de prim ajutor.

Domeniu de studiu Sănătate și asistență



16/10/2025 online, București

„Cum să evităm epuizarea psihică în noul an școlar” – webinar Editura Art Klett

Competențe dobândite: managementul stresului profesional; prevenirea burnout-ului didactic; dezvoltarea unor strategii pentru menținerea echilibrului psiho-emoțional; promovarea stării de bine în activitatea didactică.

Domeniu de studiu Educație

29/09/2025 – 12/12/2025

Programul de mentorat din cadrul proiectului „EduShift: Pedagogie digitală pentru cadrele didactice din învățământul preuniversitar” Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău, în cadrul proiectului EduShift / PNRR

Competențe dobândite: competențe de mentorat didactic; aplicarea la clasă a competențelor digitale dobândite; acordarea de sprijin și feedback colegial; colaborarea profesională și transferul de bune practici; dezvoltarea pedagogiei digitale în contextul activității la locul de muncă.

Domeniu de studiu Educație

07/07/2025 – 02/08/2025

EduShift: Pedagogie digitală pentru cadrele didactice din învățământul preuniversitar” – Categoria I, domeniul TIC / Competențe digitale / Nanotehnologii Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău,

Competențe dobândite: competențe digitale didactice; dezvoltarea pedagogiei digitale; integrarea TIC în procesul de predare-învățare; proiectarea și realizarea lecțiilor digitale; utilizarea eficientă a resurselor și instrumentelor digitale în activitatea didactică.

Domeniu de studiu Educație

11/05/2025 Lunca Cetățuii, Ciurea, jud. Iași, România

Sesiune de formare despre utilizarea platformei de management educațional Adservio Adservio Social Innovation S.R.L.

Domeniu de studiu Programe și calificări generice

28/02/2025 – 11/04/2025 online, Iași, România

PROF VI – Evoluție în mentoratul didactic Casa Corpului Didactic “Spiru Haret” Iași

Competențe dobândite: competențe de mentorat și consiliere didactică; observarea și analiza activității la clasă; oferirea de feedback constructiv; planificarea și monitorizarea dezvoltării profesionale; facilitarea reflecției asupra practicii pedagogice; comunicare și colaborare profesională; sprijinirea cadrelor didactice în identificarea și valorificarea propriilor resurse și bune practici; facilitarea învățării între colegi.

Domeniu de studiu Educație

30/01/2025 – 08/02/2025 Iași, România

Curs de formare Safe Families - nivel SILVER Salvați Copiii România - filiala Iași

Competențe esențiale dobândite în privința protecției copilului și a prevenirii abuzului urmăresc; identificarea semnelor de risc; intervenția în situații sensibile; crearea unui mediu sigur; educația pentru siguranță; colaborarea multisectorială.

Domeniu de studiu Științe sociale, jurnalism și știința informării

12/01/2025 – 31/03/2026 Iași / format hibrid

Programul de Formare Profesională „Susținerea sănătății mintale, a bunăstării și a rezilienței, în cadrul proiectului EMBRACE – Empower and Build Resilience at Children, cofinanțat de Uniunea Europeană elevilor în școală”, Fundația Serviciilor Sociale Bethany și FFONPC

Competențe dobândite: siguranța și protecția copilului; prevenirea și gestionarea bullyingului, excluderii și marginalizării; abordarea dimensiunii de gen în sănătatea mintală; promovarea participării copiilor, prin Modelul Lundy; susținerea sănătății mintale și a bunăstării elevilor în școală; utilizarea abordării restaurative pentru dezvoltarea rezilienței; sprijinirea părinților în dezvoltarea comportamentelor protective.



Domeniu de studiu Educație

30/05/2024 online, Iași

Certificat de competențe digitale - utilizarea platformei de management educațional Adservio
Adservio Social Innovation S.R.L

Dezvoltarea de competențe digitale prin utilizarea platformei de management educațional Adservio (predare, evaluare, catalog online, comunicare, portofoliu, rapoarte).

Domeniu de studiu Tehnologii ale informației și comunicațiilor (TIC)

11/05/2024 online, București, România

„Fii prof de 10: Creează și susține un mediu interactiv la clasă” Centrul de Educație Digitală
EDUMAGIC SOLUTIONS

Competențe dobândite: crearea și susținerea unui mediu interactiv de învățare; utilizarea instrumentelor digitale în procesul de predare; dezvoltarea competențelor de eLearning; integrarea tehnologiei în activitatea didactică.

Domeniu de studiu Educație

02/04/2024 – 25/04/2024 online, Sibiu, România

CURS FUNDAMENTAL de INTELIGENȚĂ ARTIFICIALĂ pentru PROFESORI Finnish Teacher Training
Centre

Competențe dezvoltate au în vedere: utilizarea instrumentelor AI; design-ul unor prompturi eficiente; evaluare critică a conținutului generat; integrarea etică a AI în procesul didactic; automatizarea fluxurilor de lucru.

Domeniu de studiu Tehnologii ale informației și comunicațiilor (TIC)

25/03/2024 online, Iași

„Și copilul cu TSA este elevul meu” Asociația Zbor de Fluturi, în cadrul proiectului „Copilul din
spatele autismului”

Competențe dobândite: dezvoltarea competențelor privind incluziunea școlară a elevilor cu Tulburare de Spectru Autist (TSA); identificarea și aplicarea unor strategii didactice adaptate; sprijinirea participării copilului cu TSA la activitățile clasei de masă; adaptarea demersului educațional la nevoile individuale ale elevului.

Domeniu de studiu Educație

01/03/2024 – 31/03/2024 Liceul Teoretic „Comandor Alexandru Cătuneanu”, Lunca Cetățuii, Iași

Studiul internațional OCDE privind procesul de predare-învățare – TALIS 2024 Centrul Național de
Politici și Evaluare în Educație

Competențe dobândite/dezvoltate: familiarizarea cu procesele de cercetare educațională la nivel internațional; reflectarea asupra mediului de învățare și a practicilor de predare; dezvoltarea profesională și analiza propriilor practici didactice; contribuția la o cercetare internațională privind activitatea cadrelor didactice.

Domeniu de studiu Educație

01/02/2024 – 15/04/2024

**Programul „Consultanți în domeniul educației” – evaluarea caietului de istorie pentru clasa a
VII-a** Editura Art Klett.

Competențe dobândite: competențe de expertiză și consultanță educațională; evaluarea resurselor educaționale și a materialelor didactice; analiză curriculară pentru disciplina Istorie, clasa a VII-a; formularea unor aprecieri privind calitatea și relevanța resurselor educaționale.

Domeniu de studiu Educație



22/01/2024 – 27/01/2024 Barcelona, Spania

Social and Emotional Learning (SEL) for Successful Schools Europass Teacher Academy

Competențe dobândite: dezvoltarea unui plan de acțiune pentru promovarea învățării social-emoționale în școală; adaptarea intervențiilor educaționale la specificul comunității școlare; reflecție profesională și valorificarea experienței educaționale; dezvoltarea unui parcurs educațional orientat spre bunăstarea și dezvoltarea socio-emoțională a elevilor.

Domeniu de studiu Educație

04/05/2023 online, București, România

"Cum pot sprijini un elev cu cerințe educaționale speciale de la ciclul gimnazial?" - adeverință participare SC Art Klett SRL

Competențe dezvoltate cu privire la strategiile de sprijin elevilor cu CES din gimnaziu.

Domeniu de studiu Educație

01/04/2023 – 07/04/2023 Split, Croația

Game Based Learning – Professional Development Course - certificat de participare MAKSIMA TC – Erasmus+ Courses Croatia, OID E10102402

Competențe dobândite: competențe specifice profesorului secolului XXI; utilizarea jocului în procesul de învățare; integrarea noilor tehnologii în activitatea didactică; Flipped Classroom și Blended Learning; Project Based Learning; utilizarea jocurilor competitive pentru creșterea implicării elevilor; metode de învățare activă și prin mișcare; utilizarea unor instrumente digitale pentru realizarea de benzi desenate, jocuri și activități interactive; dezvoltarea competențelor de comunicare și învățare prin activități ludice.

Domeniu de studiu Educație

21/04/2023 online, Iași, România

Comisia pentru Evaluarea și Asigurarea Calității (CEAC) - Noile Standarde ARACIP - certificat absolvire S.C. CONSULT EDUCATION S.R.L.

Competențe dezvoltate în evaluarea și asigurarea calității în educație, precum și aplicarea noilor standarde ARACIP.

Domeniu de studiu Programe și calificări generice

20/03/2023 online, Iași, România

"Manualul de istorie astăzi - dincolo de expositiv" - adeverință Editura Art Klett

Domeniu de studiu Educație

15/12/2022 – 12/01/2023 online, Iași

Program de formare continuă "DEZVOLTAREA COMPETENȚELOR PRIN ACTIVITĂȚI ÎN AER LIBER" Casa Corpului Didactic "Spiru Haret" Iași

Competențe dezvoltate: cunoașterea educației experiențiale, planificarea activităților în aer liber conform curriculumului; implementarea activităților nonformale; abordare interdisciplinară prin valorificarea mediului natural; aplicarea conceptelor moderne de comunicare în procesul instructiv-educativ; tehnici de cunoaștere și activizare a elevilor; dezvoltarea abilităților sociale și personale prin activități outdoor.

Domeniu de studiu Educație

18/03/2022 – 07/04/2022 online, București, România

"Istoria Romilor în curriculumul școlar - Competențe" Agenția de Dezvoltare Comunitară "ÎMPREUNĂ"

Competențe obținute: abordare curriculară adecvată privind istoria romilor (robie, deportări, discriminare), adaptarea mediului școlar la nevoile elevilor, susținere lecții de diseminare.

Domeniu de studiu Științe sociale, jurnalism și știința informării



17/01/2022 – 15/04/2022 online, Botoșani, România

CRED - Curriculum relevant, educație deschisă pentru toți. Formare nivel 2 - învățământ gimnazial Casa Corpului Didactic Botoșani

Competențe dobândite: identificarea caracteristicilor modelului de proiectare curriculară centrat pe competențe; aplicarea sistematică și personalizată a programelor școlare, adaptate nevoilor elevilor în risc de excludere; integrarea în practica didactică a strategiilor inovative centrate pe noile tehnologii și management eficient de curriculum.

Domeniu de studiu Educație

15/09/2021 – 30/05/2022 online, Iași

Clasa Viitorului® - adeverință Asociația Edu AppsȘcoala

Program de formare în inițierea și aplicarea proiectelor de predare - învățare - evaluare prin utilizarea pachetului de licențe Clasa Viitorului (Google Workspace for Education și Office 365 A1).

Domeniu de studiu Tehnologii ale informației și comunicațiilor (TIC)

14/01/2021 online, Iași, România

"Toleranța socială și dialogul intercultural în școală - abordări din contextul pandemic" Asociația a INFOJUS

Sesiune informativă SA5.5. "Toleranța socială și dialogul intercultural în școală - abordări din contextul pandemic" - Proiect PARESCO "MĂSURI INTEGRATE PENTRU PARTICIPARE ȘI REINTEGRARE ȘCOLARĂ ÎN STRUCTURI ȘCOLARE DEFAVORIZATE ÎN VEDEREA CREȘTERII PARTICIPĂRII LA EDUCAȚIE ȘI FORMARE ÎN MEDIUL RURAL ȘI COMUNITĂȚI MARGINALIZATE DIN JUDEȚUL IAȘI". Competențe: promovarea incluziunii și a valorilor fundamentale prin intermediul învățării formale și non-formale, în structuri școlare defavorizate din mediul rural.

Domeniu de studiu Educație

27/11/2020 online, Iași, România

"Incluziunea socială în școală: utopie sau realitate" - adeverință participare Asociația INFOJUS

Sesiune informativă cu tema "Incluziunea socială în școală: utopie sau realitate" - în cadrul proiectului PARESCO "MĂSURI INTEGRATE PENTRU PARTICIPARE ȘI REINTEGRARE ȘCOLARĂ ÎN STRUCTURI ȘCOLARE DEFAVORIZATE ÎN VEDEREA CREȘTERII PARTICIPĂRII LA EDUCAȚIE ȘI FORMARE ÎN MEDIUL RURAL ȘI COMUNITĂȚI MARGINALIZATE DIN JUDEȚUL IAȘI". Competențe: promovarea incluziunii și a valorilor fundamentale prin intermediul învățării formale și non-formale, în structuri școlare defavorizate din mediul rural.

Domeniu de studiu Educație

23/03/2026 – 28/03/2026 Zamość, Polonia

Youth Exchange – „TOGETHER ACROSS EUROPE – CRAFTS, LANGUAGES, AND TRADITIONS 3” – activitate în calitate de youth worker Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży OHP, Zamość, Polonia

Competențe dobândite/dezvoltate conform Youthpass – Competence Model for Youth Workers: facilitarea învățării prin metode non-formale adaptate nevoilor participanților; proiectarea și organizarea de workshopuri lingvistice, culinare, tehnice și sociale cu dimensiune interculturală; managementul resurselor materiale și logistice; colaborarea în echipe internaționale, cu facilitatori din România și Polonia; comunicarea interculturală și facilitarea dialogului; gestionarea constructivă a situațiilor de conflict; dezvoltarea competențelor culturale, profesionale și personale.

Domeniu de studiu Educație

01/09/2019 – 15/03/2022 Iași, România

Grad didactic I DPPD - Universitatea Alexandru Ioan Cuza Iași

Prin obținerea gradului didactic I am dobândit competențe avansate care atestă expertiză pedagogică și științifică, prin:

- Proiectarea curriculară complexă — elaborarea de programe, planificări calendaristice și unități de învățare adaptate diferitelor niveluri și stiluri de învățare, cu integrarea competențelor cheie europene.
- Cercetare științifică și inovare didactică — conducerea de studii și experimente pedagogice, publicarea de articole și materiale metodice, contribuția la dezvoltarea disciplinei istorie în învățământul preuniversitar.
- Mentorat și formare a cadrelor didactice — îndrumarea profesorilor debutanți și a celor în stagi, evaluarea lecțiilor și transferul de bune practici în cadrul catedrei și al inspectoratelor școlare.



- Evaluare și examinare — proiectarea de instrumente de evaluare diferențiată, corectarea la examenele naționale (BAC), asigurarea echității și transparenței în notare
 - Management educațional — coordonarea proiectelor și programelor școlare, participarea la comisii permanente și temporare ori la comisii de examen.
 - Comunicare și relaționare instituțională — colaborarea cu autoritățile educaționale, universitățile, organizațiile culturale și comunitatea pentru promovarea educației istorice și a valorilor cetățenești.

Domeniu de studiu Educație

01/10/2019 – 07/07/2022 Iași, România

Patrimoniu și Turism Cultural - master Facultatea de Istorie, Universitatea Alexandru Ioan Cuza,

Competențe dobândite specializate în cercetarea și inventarierea patrimoniului (identificarea, clasificarea și documentarea bunurilor culturale imobile și mobile, utilizarea metodologiilor specifice); managementul și conservarea patrimoniului (elaborarea de strategii de protecție, restaurare și valorificare durabilă a monumentelor istorice, siturilor arheologice și peisajelor culturale); dezvoltarea produselor turistice culturale (proiectarea de itinerarii, trasee tematice și experiențe turistice bazate pe resursele patrimoniale locale și naționale); marketing și promovare culturală (utilizarea instrumentelor de comunicare digitală și tradițională pentru promovarea destinațiilor culturale, atragerea de vizitatori și crearea de branduri teritoriale); legislație și politici culturale — cunoașterea cadrului normativ național și internațional privind patrimoniul, accesarea de fonduri europene și gestionarea proiectelor culturale; interdisciplinaritate și colaborare instituțională — lucrul cu muzee, arhive, administrații locale, ONG-uri și actori din industria turismului pentru valorificarea integrată a resurselor culturale; educație și mediere culturală — dezvoltarea de programe de interpretare a patrimoniului pentru publicul larg, școli și grupuri țintă specifice.

Domeniu de studiu Programe și calificări generice | **Nivel CEC** Nivelul 7 CEC

01/09/2009 – 15/08/2014

Gradului II în învățământ DPPD - Universitatea Alexandru Ioan Cuza Iasi

Gradului II în învățământ
DPPD - UAIC Iasi

Domeniu de studiu Educație

01/09/2005 – 17/07/2007

Definitivarea în Învățământ DPPD - Universitatea Alexandru Ioan Cuza Iasi

Domeniu de studiu Educație

10/11/2005 – 24/02/2006 Bacău, România

Curs formare profesională „Contabilitate primară” Camera de Comerț Bacău

Competențe dobândite vizează gestionarea financiară a unei entități economice: înregistrarea operațiunilor economice; evidența contabilă de bază; calculul salariilor și obligațiilor fiscale; gestiunea numerarului și a conturilor bancare; rapoarte financiare simplificate.

Domeniu de studiu Afaceri, administrație și drept

01/11/2005 – 31/03/2006

„Holocaust, Xenofobie, Antisemitism” - curs formare Casa Corpului Didactic Bacău

Competențele dobândite au în vedere memoria istorică și combaterea discriminării: cunoașterea aprofundată a Holocaustului; analiza ideologiilor extremiste; educație pentru toleranță și diversitate; combaterea discursului instigator la ură; predarea sensibilă a istoriei tragice; implicare civică și memorială.

01/10/2000 – 23/07/2004

Licență în Istorie Facultatea de Istorie, Universitatea Al Ioan Cuza Iași

Prin obținerea licenței universitare în domeniul istorie, se dobândesc competențe fundamentale în cercetare, analiză și comunicare: cercetare istorică și critică a surselor; analiză și interpretare istorică; sinteza informației și redactare academică; cunoaștere cronologică și geografică extinsă; competențe interdisciplinare (raportarea istoriei cu arheologia, sociologia, politologia, filologia și științele politice pentru o înțelegere complexă a fenomenelor trecutului); comunicare și diseminare a cunoașterii (prezentarea publică a rezultatelor cercetării, predarea istoriei pentru diferite categorii de public și implicarea în proiecte de educație culturală și muzeală).

Domeniu de studiu Programe și calificări generice | **Nivel CEC** Nivelul 7 CEC



08/09/1996 – 30/06/2000 Vaslui, România

Studii liceale - profil fizică-chimie Liceul Teoretic "Emil Racoviță" Vaslui

Domeniu de studiu Programe și calificări generice

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Liceul Teoretic "Comandor Alexandru Cătuneanu" Lunca Cetatuii, Iași, România

Director Adjunct

01/09/2025 – În curs

În calitate de director adjunct am un rol esențial în managementul curriculumului și în asigurarea calității procesului instructiv-educativ, colaborând permanent cu directorul, consiliul de administrație și consiliul profesoral. Printre rezultatele obținute menționez dezvoltarea și diversificarea ofertei educaționale prin coordonarea activităților de realizare a CDEOS, în acord cu nevoile și interesele elevilor. În planul evaluării, a fost asigurată coordonarea și organizarea evaluărilor naționale pentru clasele a II-a, a IV-a și a VI-a, precum și a activităților de pregătire pentru examenele naționale, contribuind la desfășurarea acestora în condiții de eficiență și conformitate. Totodată, am avut un rol activ în monitorizarea implementării politicilor educaționale și a prevederilor curriculare, urmărind aplicarea planurilor-cadru, a programelor școlare și a metodologiilor de evaluare. Prin aceste demersuri, activitatea managerială a contribuit la creșterea calității educației, la adaptarea ofertei școlii la nevoile elevilor și la asigurarea unui proces educațional coerent și eficient.

Liceul Teoretic "Comandor Al. Cătuneanu" Lunca Cetatuii, Iași, România

Profesor istorie

În curs

În calitate de profesor de istorie, urmăresc să asigur predarea-învățarea disciplinei în conformitate cu programa școlară și planificarea calendaristică, adaptând conținutul la nivelul și nevoile elevilor. Răspund de evaluarea și notarea performanțelor școlare, organizarea activităților didactice și extracurriculare, precum și de consilierea elevilor în vederea orientării lor academice și profesionale; desfășor activități de pregătire a elevilor de remediare/permanență pentru participarea acestora la competițiile școlare. De asemenea, particip activ la ședințele catedrei și consiliului profesoral, colaborez cu părinții și colegii pentru monitorizarea progresului elevilor și respect regulamentul intern al unității de învățământ. Printre realizările obținute se numără: participarea elevilor la Școala de Vară a Facultății de Istorie - UAIC; elevii mei au obținut premii importante la concursurile județene și naționale de specialitate, rezultate care confirmă calitatea pregătirii oferite și implicarea în dezvoltarea competențelor elevilor dincolo de curriculumul obligatoriu.

Școala Gimnazială Ion Simionescu Iași, România

Profesor de istorie

01/09/2023 – 31/08/2024

Șc. Gimnazială Crucea Lungani, Iași, România

Profesor de istorie

01/09/2020 – 31/08/2023

Școala Gimnazială Otilia Cazimir Iași, România

Profesor de Istorie

01/09/2020 – 31/08/2021

SC INGSA. SRL Iași, România

HR Manager

01/04/2019 – 30/09/2020

În calitate de HR manager la SC INGSA. SRL, am coordonat procesele de recrutare, selecție și integrare a personalului, asigurând alinierea echipei la obiectivele companiei. Am gestionat relațiile de muncă și aplicat politicile interne în conformitate cu legislația aflată în vigoare, contribuind la menținerea unui climat organizațional pozitiv și productiv.

Șc. Gimnazială B.P. Hașdeu Iași, România



Profesor de istorie

01/09/2019 – 31/08/2020

Colegiul Național de Arte "Octav Băncilă" Iași, România

Profesor de istorie

01/09/2019 – 31/08/2020

Școala Internațională Paradis, Iași, România

Profesor de istorie

19/02/2017 – 31/01/2018

Colegiul Tehnic Gh. Asachi Iași, România

Profesor de istorie

01/09/2014 – 31/08/2015

Șc Gimnazială Isaia Teodorescu Cogeasca Lețcani, Iași, România

Profesor de istorie

01/10/2014 – 31/08/2015

Școala Gim. Alexandru cel Bun Iași, România

Profesor de istorie

01/09/2014 – 30/09/2014

Șc. Gimnazială Carmen Sylva Iași, România

Profesor de istorie

01/09/2013 – 31/08/2014

Liceul Teoretic Miron Costin Iași, România

Profesor de istorie

01/09/2013 – 31/08/2014

Șc. Gimnazială Ion Creangă Iași, România

Profesor de istorie

01/09/2013 – 31/08/2014

SC Nirvana Design SRL Iași, România

Asistent manager

04/04/2011 – 28/02/2014

În calitate de asistent manager la SC Nirvana Design SRL, am sprijinit conducerea în coordonarea operațiunilor zilnice și în implementarea strategiilor de dezvoltare a afacerii. Am gestionat comunicarea internă și externă, am organizat întâlniri și evenimente, precum și am monitorizat termenele și livrabilele proiectelor. De asemenea, am contribuit la optimizarea fluxurilor administrative și la menținerea relațiilor cu partenerii și clienții companiei.

Șc. Gimnazială cl. I-VIII Popricani Iași, România

Profesor de istorie

01/09/2010 – 16/02/2012

SC Strong Image Construct SRL Iași, România



Asistent manager

01/08/2010 – 14/04/2011

Școala de Arte și Meserii Dumești Dumenști, Iași, România

Profesor de istorie

01/09/2007 – 18/04/2008

Școala de Arte și Meserii Răcăciuni Răcăciuni, Bacău, România

Profesor de istorie

01/09/2005 – 31/08/2007

SC. Sibgal Impex SRL Bacău, România

Asistent manager

04/09/2005 – 30/09/2005

CONFERINȚE ȘI SEMINARE

04/06/2026

Sesiunea Interjudețeană de Comunicări Științifice a profesorilor de socio-umane, istorie, religie - ediția XXII

Centrul Internațional de Artă Contemporană Baia Turcescă, Iași

14/05/2026

Sesiunea de referate și comunicări științifice ale elevilor

Colegiul Tehnic "Gheorghe Asachi" Iași

25/04/2026

Simpozionul Interjudețean - Istorie, artă și tradiții locale

Muzeul Universității "Alexandru Ioan Cuza" Iași

16/12/2025 Online

Simpozionul online „Holocaust Memory in the Post-Survivor Era”

Organizatori: ECH ES - Funded by the European Union și Institutul Național pentru Studierea Holocaustului din România „Elie Wiesel” - INSHR,

Simpozion internațional despre memoria Holocaustului în era post-supraviețuitori, păstrarea mărturiei și educația despre Holocaust după dispariția martorilor direcți.

25/11/2025 Iași

Forumul Educației România - Republica Moldova, ediția a VI-a - Tema: „Predarea și învățarea față în față cu Inteligența Artificială”

Organizator: Forumul Educației.

Ediție dedicată impactului Inteligenței Artificiale asupra predării și învățării față în față, provocări și adaptări didactice.

21/10/2025 ZBOR Hub Iași, str. Grigore Ureche nr. 18

Conferința regională de promovare a primei platforme interactive de educație financiară din România, LifeLab.ro și atelierul de bune practici de educație financiară interdisciplinară

Organizatori: Școala de Bani by BCR - Banca Comercială Română și ISJ Iași.

Lansarea platformei LifeLab.ro, atelier interactiv pentru consolidarea competențelor de predare-învățare-evaluare prin noțiuni de educație financiară și resurse educaționale deschise lifelab.ro.

14/11/2025 Iași

Evenimentul „Digital și Sustenabil”

Organizatori: Quartz Matrix, ISJ Iași, Casa Corpului Didactic „Spiru Haret” Iași.



Eveniment despre competențe digitale conectate la tehnologie, inovație și sustenabilitate, contribuție la dezvoltarea unei comunități educaționale sustenabile.

04/10/2025 Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” Iași

Conferința Creștem Aripă - Tema: „Motivația școlară - de la conectare la disciplină”

Organizatori: Liceul Profesor Mihai Dumitriu Valea Lupului, Asociația Creștem Aripă, Asociația Prietenii Școlii Valea. Conferință despre motivația elevilor, conectare relațională și managementul clasei. Speakeri: Oana Moraru - cadru didactic, consultant educațional și Ion Udrea - consultant Ascendis.

18/09/2025 Colegiul Național de Artă „Octav Băncilă” Iași

Consfătuirea județeană a profesorilor de istorie și științe socio-umane

Organizator: ISJ Iași
Întâlnirea anuală de debut de an școlar a profesorilor de istorie și socio-umane din județul Iași.

14/11/2024 – 15/11/2024 Iași

Forumul Național Istoria Comunismului și educație pentru democrație în România

Organizatori: Institutul de Investigare a Crimelor Comunismului și Memoria Exilului Românesc - IICCMER, Guvernul României, Ministerul Educației, ISJ Iași
Forum cu sesiuni plenare, masă rotundă a profesioniștilor în educație, 3 workshop-uri tematice, 10 ore de învățare în cadrul evenimentului + 10 ore de studiu individual pe baza resurselor forumului.

19/06/2024 Palatul Culturii din Iași, Sala „I. D. Berindei”

Evenimentul de diseminare Erasmus+ „Codes of Cultural Heritage”

Organizator: Complexul Muzeal Național „Moldova” Iași
Participare la activitatea de diseminare a proiectului Erasmus+ „Codes of Cultural Heritage”, cu implicare în promovarea și valorificarea educațională a patrimoniului cultural național și internațional. scrierea

17/04/2024 Iași

Conferința regională „STEAM și Gamificare - repere moderne în educație” - Multiplier Event al proiectului KA220 „Playing and learning from the past” 2021-1-EL01-KA220-SCH-000027810

Organizatori: ISJ Iași - Erasmus+
Eveniment de multiplicare Erasmus+ pentru diseminarea metodelor STEAM și gamificare în predarea istoriei prin învățarea din trecut.

23/11/2023 Online – Ljubljana, Slovenia

44th Pan-EU Conference on Digital Education

Organizator: SKUPINA PRIMERA – PR
Participare la conferința europeană dedicată educației digitale, inovării pedagogice și schimbului de experiență și bune practici în context educațional european.

17/11/2023 – 18/11/2023 Iași

Forumul Educației România – Republica Moldova, ediția a III-a – „Evaluarea învățării în era inteligenței artificiale. Provocări, dileme, practici promițătoare”

Organizatori: Forumul Educației, Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Asociația Română de Literație, Quartz Matrix și Colegiul Richard Wurmbrand
Participare la dezbateri privind impactul inteligenței artificiale asupra evaluării școlare, aspectele etice și integrarea responsabilă a noilor tehnologii în practicile educaționale.

31/08/2023 Online – Ljubljana, Slovenia

41st Pan-EU Conference on Digital Education

Organizator: SKUPINA PRIMERA – PRIMERA COURSES, cofinanțat prin programul Erasmus+ al Uniunii Europene
Participare la o conferință europeană dedicată digitalizării educației și schimbului de bune practici și experiențe inovatoare între cadre didactice din Europa.

08/06/2023 Iași – ISJ Iași

Conferința regională „Educația digitală – realități și perspective”

Organizator: Inspectoratul Școlar Județean Iași – proiectul Digitoools / Erasmus+



Participare și diseminarea rezultatelor proiectelor Erasmus+ „Digitalization of Training Contents for Middle Schools – Digttools (KA2)” și „Consortiu local pentru educație de calitate – 2022 (KA1)”.

30/05/2023 Online

Conferința WEBDIDACTICA Educațional „Securitatea informatică și siguranța copiilor în mediul online”

Organizatori: Fundația Dan Voiculescu pentru Dezvoltarea României, IT Level, Directoratul Național de Securitate Cibernetică și Direcția de Poliție a Municipiului București

Participare la activități dedicate securității cibernetice, riscurilor din mediul online, prevenirii criminalității informatice și protecției copiilor în mediul virtual.

21/03/2023 Online

Conferința WEBDIDACTICA Educațional „Patrimoniul Mondial Cultural UNESCO din România, punte între trecut, prezent și viitor”

Organizator: Fundația Dan Voiculescu pentru Dezvoltarea României, sub patronajul Comisiei Naționale a României pentru UNESCO

Participare la dezbateri privind valorificarea patrimoniului cultural UNESCO în educație și conectarea perspectivelor asupra trecutului, prezentului și viitorului.

17/11/2022 Iași – Inspectoratul Școlar Județean Iași

Conferința regională „Echitate, abordări didactice inovatoare și management performant în educație prin proiecte Erasmus+”

Participare și prezentarea rezultatelor proiectelor Erasmus+ LEAD – „Specific Learning Disorder no more!” (KA2) și „Consortiu local pentru educație de calitate – 2021” (KA1).

02/05/2022 – 30/06/2022 Iași

Evenimentele dedicate comemorării Centenarului Încoronării 1922-2022

Organizatori: Inspectoratul Școlar Județean Iași în colaborare cu Asociația Artis

Participare la programul de evenimente istorico-culturale dedicate Centenarului Încoronării Regelui Ferdinand și Reginei Maria la Alba Iulia.

ALTE EXPERIENȚE PROFESIONALE

23/09/2025 – ÎN CURS

Membru - Consiliul de Administrație Liceul Teoretic „Comandor Alexandru Cătuneanu”

Liceul Teoretic „Comandor Alexandru Cătuneanu”

31/07/2026

Evaluator - Concursul de ocupare a posturilor didactice vacante/rezervate 2026 – contestații

Centrul de evaluare – Colegiul Național de Artă „Octav Băncilă”, Iași

17/04/2026

Președinte - Comisia de organizare și administrare a Evaluărilor Naționale – EN II, IV, VI

Liceul Teoretic „Comandor Alexandru Cătuneanu”

12/03/2026

Vicepreședinte - Comisia de organizare a simulării Evaluării Naționale – clasa a VIII-a

Liceul Teoretic „Comandor Alexandru Cătuneanu”

30/03/2026 – 03/04/2026

Membru echipa de coordonare a Programului național „Săptămâna verde”, 30.03–03.04.2026

01/02/2026

Membru - Comisia pentru formare și dezvoltare în cariera didactică

Liceul Teoretic „Comandor Alexandru Cătuneanu”

15/01/2026



Membru evaluator - Comisia pentru organizarea Concursului Județean „Cercetași în natură”

Liceul Teoretic „Comandor Alexandru Cătuneanu”

15/01/2026

Președinte și evaluator - Comisia pentru organizarea competițiilor școlare – Istorie și Științe Socio-umane

Liceul Teoretic „Comandor Alexandru Cătuneanu”

16/09/2025 – ÎN CURS

Membru - Colectivul redacțional al revistei școlare „ZOOM IN” – nivel liceal

Liceul Teoretic „Comandor Alexandru Cătuneanu”

16/09/2025 – ÎN CURS

Membru - Comisia de elaborare a ofertei educaționale

Liceul Teoretic „Comandor Alexandru Cătuneanu”

16/09/2025 – 31/08/2026

Membru - Comisia de verificare a documentelor școlare, monitorizarea frecvenței și notarea ritmică

Liceul Teoretic „Comandor Alexandru Cătuneanu”

16/09/2025

Membru - Comisia pentru implementarea strategiei „Acțiunea comunitară”

Liceul Teoretic „Comandor Alexandru Cătuneanu”

16/09/2025 – ÎN CURS

Membru - Comisia de revizuire a proiectului de dezvoltare instituțională

Liceul Teoretic „Comandor Alexandru Cătuneanu”

16/09/2025 – 31/08/2026

Membru - Comisia pentru proiecte educaționale europene

Liceul Teoretic „Comandor Alexandru Cătuneanu”

16/09/2025 – ÎN CURS

Membru - Comisia de monitorizare, coordonare și îndrumare metodologică a sistemului de control managerial intern

Liceul Teoretic „Comandor Alexandru Cătuneanu”

12/09/2023 – ÎN CURS

Membru - Grupul de acțiune antibullying

Liceul Teoretic „Comandor Alexandru Cătuneanu”

16/09/2025 – ÎN CURS

Președinte - Comisia pentru curriculum

Liceul Teoretic „Comandor Alexandru Cătuneanu”

16/04/2024

Membru - Comisia pentru organizarea și administrarea testelor PISA

Liceul Teoretic „Comandor Alexandru Cătuneanu”

04/09/2024 – ÎN CURS

Membru - Comisia pentru formare și dezvoltare în cariera didactică

Liceul Teoretic „Comandor Alexandru Cătuneanu”



15/09/2023 – 31/08/2024

Membru - Comisia pentru curriculum

Liceul Teoretic „Comandor Alexandru Cătuneanu”

24/09/2024 – ÎN CURS

Coordonator al comisiei de organizare și evaluare în cadrul Simpozionului „TOTEM”

Liceul teoretic „Comandor Alexandru Cătuneanu”

06/09/2024 – 31/08/2025

Membru - Comisia pentru programe și proiecte educative

Liceul Teoretic „Comandor Alexandru Cătuneanu”

05/07/2024

Evaluator – Examenul de Bacalaureat 2024 – disciplina Istorie

Centrul de evaluare – Colegiul Național „G. Ibrăileanu” Iași

03/06/2024 – 08/06/2024

Profesor evaluator la disciplina Istorie, comisia de evaluare a probei practice – concursul național de titularizare 2024

Școala Gimnazială „Ion Simionescu” Iași

16/03/2024

Membru în comisia de organizare - Olimpiada de Istorie – etapa județeană

Școala Gimnazială „Ion Simionescu” Iași

15/02/2024

Propunător subiecte V-VII, Olimpiada de istorie și Olimpiada Micilor Istorici „Nicolae Iorga” – etapa locală

Liceul Teoretic „Comandor Alexandru Cătuneanu”

08/09/2023 – 31/08/2024

Membru - Comisia pentru Evaluarea și Asigurarea Calității educației – CEAC

Liceul Teoretic „Comandor Alexandru Cătuneanu”

20/09/2023 – 03/10/2023

Membru - comisie de selecție a itemilor în cadrul testării standardizate Brio

Inspectoratul Școlar Județean Iași

04/11/2022

Evaluator - Comisia de organizare și desfășurare a evaluării cursanților din programul „A doua șansă”

Școala Gimnazială Crucea

13/01/2024 – 30/11/2025

Membru comisie de coordonare în programul „Laborator pentru Educație Nonformală”

Școala Gimnazială Crucea

12/09/2022 – 31/08/2023

Responsabilă - Comisia pentru Evaluarea și Asigurarea Calității – CEAC

Școala Gimnazială Crucea

09/03/2021

Membru - Comisia de organizare și desfășurare a Evaluării Naționale – clasa a VIII-a

Școala Gimnazială Crucea

12/09/2021 – 31/08/2022

Responsabil - Comisia pentru curriculum

Școala Gimnazială Crucea

01/03/2022

Membră - Comisia Concurs Directori – sesiunea martie 2022

Școala Gimnazială Crucea

28/09/2021

28.09.2021 - Membru - Comisia de organizare și desfășurare a concursului de ocupare a posturilor vacante/rezervate

Școala Gimnazială Crucea

08/09/2020 – 31/08/2021

Responsabil - Comisia pentru prevenirea și eliminarea violenței

Școala Gimnazială Crucea,

PUBLICAȚII

2026

Repere de memorie istorică și identitate locală - Crucea lui Feretz

ISBN 978-630-328-193-3

Autori Adriana Apetrachioaie | **Denumirea publicației/conferinței** Analize și sinteze. Studii interdisciplinare |

Volum, număr, pagini vol. I, nr. 1, 333 | **Editura** Performantica

2024

„Provocarea simțurilor – Camera senzorială”

ISSN-L: 2457-3345

Autori Adriana Apetrachioaie | **Denumirea publicației/conferinței** revista Perspective |

Volum, număr, pagini Nr. 2, an școlar 2024–2025, p. 33. | **Editura** PIM, Iași

2024

„Să ne promovăm valorile”

ISSN-L: 2457-3345

Autori Adriana Apetrachioaie | **Denumirea publicației/conferinței** revista Perspective |

Volum, număr, pagini Nr. 2, an școlar 2024–2025, p. 34. | **Editura** PIM, Iași

2022

„Proiectul didactic, clasa a VI-a”, în Îndrumător metodologic pentru proiectarea didactică la istorie

coord. Florentin Traian Ciobotaru, ISBN 978-973-579-363-0

Autori Adriana Apetrachioaie | **Denumirea publicației/conferinței** Îndrumător metodologic pentru proiectarea didactică la istorie |

Volum, număr, pagini vol. I, nr. 1, p.252, | **Editura** Spiru Haret, Iași



„Proiectarea unei lecții de evaluare a cunoștințelor”

coord. Florentin Traian Ciobotaru ISBN 978-973-579-363-0

Autori Adriana Apetrachioaie |

Denumirea publicației/conferinței Îndrumător metodologic pentru proiectarea didactică la istorie, clasele a V-a–a VI-a |

Volum, număr, pagini vol. I, nr. 1, p. 248 | **Editura** Editura Spiru Haret, Iași

2022

„Proiectul lecției de formare de priceperi și deprinderi (abilități) intelectuale”

coord. Florentin Traian Ciobotaru, ISBN: 978-973-579-363-0.

Autori Adriana Apetrachioaie |

Denumirea publicației/conferinței Îndrumător metodologic pentru proiectarea didactică la istorie, clasele a V-a–a VI-a |

Volum, număr, pagini vol. I, nr. 1, p. 172 | **Editura** Spiru Haret, Iași

2022

„Proiectul de unitate de învățare: Geneza spiritului modern”

coord. Florentin Traian Ciobotaru, ISBN: 978-973-579-363-0.

Autori Adriana Apetrachioaie |

Denumirea publicației/conferinței Îndrumător metodologic pentru proiectarea didactică la istorie, clasele a V-a–a VI-a |

Volum, număr, pagini vol. I, nr. 1, p. 111 |



VOLUNTARIAT

06/07/2026 – 10/07/2026 Facultatea de Istorie, Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași

● Școala de vară „IAȘI – ISTORII, OAMENI, MONUMENTE”

22/06/2026 – 26/06/2026 Curături, comuna Ciurea, județul Iași

● Tabăra de creație artistică „Celesta Curătură” – ediția a XIII-a – coordonarea și participarea la ateliere

28/04/2026 Școala Gimnazială „Ion Ghica” Iași

● Cercul metodic al coordonatorului pentru proiecte și programe educative și al directorilor adjuncți – tema „Educația nonformală: oportunități de dezvoltare personală și diminuare a violenței în mediul educațional”

02/04/2026 Comunitatea locală Lunca Cetățuii / Pașcani

● Activități de conștientizare a autismului în comunitatea locală – Marșul solidarității, „Fundă umană” și Flash mob, în cadrul Campaniei „Albastru pentru Solidaritate”, ediția a XIII-a – Ziua Internațională de Conștientizare a Autismului

01/04/2026 Liceul Teoretic „Comandor Alexandru Cătuneanu” – Lunca Cetățuii

● Activitatea de informare și conștientizare privind autismul „Lumea albastră” – Campania Națională „Albastru pentru Solidaritate”, ediția a XIII-a

24/11/2025 – 28/11/2025 Liceul Teoretic „Comandor Alexandru Cătuneanu” – Lunca Cetățuii

● Strategia Națională de Acțiune Comunitară (SNAC) – Campania socială „Săptămâna legumelor și fructelor donate” – sprijinirea persoanelor aflate în dificultate

05/11/2025 Liceul Teoretic „Comandor Alexandru Cătuneanu” – Lunca Cetățuii

● Proiectul național „PASIUNE ÎN ACȚIUNE” – activitate de voluntariat la clasa a IX-a A; organizarea a două întâlniri de câte 45 de minute, la intervale de 2-4 săptămâni, stabilirea zilelor și orelor optime și menținerea comunicării cu elevii privind scopul proiectului

07/07/2025 – 11/07/2025 Curături, comuna Ciurea, județul Iași

● Tabăra de creație artistică „Celesta Curătură” – ediția a XII-a – coordonarea și participarea la ateliere

01/10/2024 – 31/08/2025 Liceul Teoretic „Comandor Alexandru Cătuneanu” – Lunca Cetățuii

● Programul național „Școala Ecoterrienilor” – activități de conștientizare privind colectarea separată a echipamentelor electrice și electronice și a bateriilor uzate (DEEE)

25/11/2024 – 29/11/2024 Liceul Teoretic „Comandor Alexandru Cătuneanu” – Lunca Cetățuii

● Strategia Națională de Acțiune Comunitară (SNAC) – Campania socială „Săptămâna legumelor și fructelor donate”

23/11/2023 – 31/08/2024 Liceul Teoretic „Comandor Alexandru Cătuneanu” – Lunca Cetățuii,

● Strategia Națională de Acțiune Comunitară (SNAC) – activitate de voluntariat în calitate de profesor voluntar

COMPETENȚE

Navigare Internet | Microsoft Office | Social Media | asigură gestionarea colectivului de elevi | supervizează personalul didactic | întocmește rapoarte de lucru | monitorizează evoluțiile din domeniul educației | buna utilizare a rețelelor de socializare | utilizează sisteme birotice | administrează unitatea de învățământ | coordonează evenimente | Utilizare bună a programelor de comunicare (mail messenger skype) | administrează catedra unei unități de învățământ secundar | Microsoft Word | Microsoft Excel | diseminează comunicările interne



COMPETENȚE LINGVISTICE

Altă limbă (Alte limbi):

Engleză

Comprehensiune orală B2

Citit B2

Scris B1

Producerea de mesaje orale B2

Conversație B2

Spaniolă

Comprehensiune orală A2

Citit A2

Scris A2

Producerea de mesaje orale A2

Conversație A2

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

PERMIS DE CONDUCERE

● **Permis de conducere:** B

HOBBY-URI ȘI TEME DE INTERES

● **Pictură**

pictura în ulei sau acuarelă

● **Arta tradițională**

cusături, țesături

● **Călătorii**

Pasiunea pentru a descoperi locuri și civilizații

● **Literatura**

beletristică, literatură istorică, biografii etc

● **Drumeții**